**Телефоны доверия**

Ты находишься в опасности или с тобой произошёл несчастный случай – позвони по телефону доверия или экстренной службы и поговори со специалистом твоего города.

**8-800-2000-122**– телефон Службы телефона доверия для подростков и детей, работающей во всех регионах РФ (бесплатный звонок с городского телефона).

Или позвони по номеру телефона в своем городе!

**ЧЕЛЯБИНСК**

**007, 721-­19­-21, 722-07-65, 722-07-38 (время работы: ежедневно с 8.00 до 19.45) О**бластная экстренная психологическая помощь Челябинского областного центра социальной защиты «Семья»  
**269-77-77 (время работы: понедельник-пятница с 17.00 до 9.00, выходные и праздничные дни – круглосуточно)** Телефон доверия для детей и подростков  
**263-65-60, 263-51-23, 735-51-61** Телефон доверия Кризисного центра  
735-51-53 – служба экстренного реагирования МБУ СО «кризисный центр» (круглосуточно);

**772-43-13, 772-43-33 (время работы: с 10.00 до 21.00, кроме праздничных дней)**Областной детский телефон доверия  
**8-351-941-55-41** Центр помощи семье и детям г. Магнитогорска  
**8-351-365-15-15** Телефон доверия г. Златоуст

**269-77-77** – телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница №1» (понедельник-пятница с 9 часов до 17 часов, суббота, воскресенье и праздничные дни круглосуточно);

**261-42-42** – МБУ ЦПС «Компас»

