

ПРИНЯТО:

Тренерским советом
МБУ "СШОР № 5
по лыжным видам спорта"
г. Челябинска

Протокол №__ от _____ г

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ МБУ "СШОР № 5
по лыжным видам спорта"
Челябинска от _____ № _____
Директор МБУ "СШОР № 5 по лыжным
видам спорта" г. Челябинска

_____ **В.В. Воронов**

ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ

"СШОР № 5 по лыжным видам спорта"

г.Челябинска

ЧЕЛЯБИНСК

2017

СОДЕРЖАНИЕ

I. Общие положения	3
II. Цели и задачи.....	4
III. Система формирования культуры, здорового образа жизни спортсмена	4
IV. Инфраструктура учреждения по созданию условий здоровьесбережения	4
V. Рациональная организация тренировочного процесса.....	5
VI. Организация питания и питьевого режима спортсмена	5
VII. Медицинское обслуживание спортсмена	6
VIII. Мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни	6

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ
«СШОР № 5 по лыжным видам спорта» г. Челябинска

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Положение об Охране здоровья спортсмена «СШОР № 5 по лыжным видам спорта» г. Челябинска (далее – Положение) регламентирует систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепления физического и психологического здоровья спортсмена «СШОР № 5 по лыжным видам спорта» г. Челябинска.
- 1.2. Нормативно–правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:
- ✓ Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребенка;
 - ✓ Конституция РФ от 12.12.1993 г.;
 - ✓ Гражданский кодекс РФ (гл. 59 ст. 1064 «Общие основания ответственности за причинения вреда», ст. 1065 «предупреждение причины вреда»);
 - ✓ Семейный кодекс РФ (раздел 4 гл. 12 ст. 63, 65);
 - ✓ Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 [N 124-ФЗ](#);
 - ✓ Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 [N 329-ФЗ](#);
 - ✓ Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 [N 323-ФЗ](#);
 - ✓ Федеральный закон «О санитарно–эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 [N 52-ФЗ](#);
 - ✓ Устав «СШОР № 5 по лыжным видам спорта» г. Челябинска (далее – учреждение)
 - ✓ и другими локальными актами учреждения, регламентирующими вопросы охраны здоровья.
- 1.3. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья спортсменов, проходящих спортивную подготовку:
- ✓ социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;
 - ✓ учитывает факторы риска, имеющие место в учреждении, которые приводят к ухудшению здоровья спортсменов;
 - ✓ учитывает фактор негативного популяционного сдвига в здоровье спортсменов;
 - ✓ опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у спортсменов в тренировочном процессе, правил поведения.
- 1.4. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности сотрудников учреждения по сохранению и укреплению здоровья спортсменов, развитию культуры здорового образа жизни всех участников тренировочного процесса, созданию оптимального материально–технического и научно–методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб учреждения по вопросам здоровьесбережения.