

ПРИНЯТО:

Тренерским советом
МБУ "СШОР № 5
по лыжным видам спорта" г.
Челябинска

Протокол №__ от _____ г

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ МБУ "СШОР № 5
по лыжным видам спорта"
Челябинска от _____ № ____
Директор МБУ "СШОР № 5 по лыжным
видам спорта" г. Челябинска

_____ **В.В. Воронов**

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТСМЕНОВ

**МБУ "СШОР № 5 по лыжным видам спорта"
г. Челябинска**

ЧЕЛЯБИНСК

2017

СОДЕРЖАНИЕ

I. Общие положения	3
II. Цели и задачи.....	4
III. Режим тренировочного процесса	4
IV. Ведение документации.....	5

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТСМЕНОВ
МБУ «СШОР № 5 по лыжным видам спорта» г. Челябинска

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Положение о режиме занятий спортсменов МБУ «СШОР № 5 по лыжным видам спорта» г. Челябинска (далее – Положение) определяет режим занятий спортсменов и регламентирует сроки начала и окончания этапа спортивной подготовки, продолжительность этапа спортивной подготовки, тренировочной недели, дня, периодичность и продолжительность тренировочных занятий спортсменов.
- 1.2. Нормативно–правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:
 - ✓ Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребенка;
 - ✓ Конституция РФ от 12.12.1993 г.;
 - ✓ Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 [N 124-ФЗ](#);
 - ✓ Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 [N 329-ФЗ](#);
 - ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 [N 41](#) «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно–эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
 - ✓ Приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013 [N 1125](#) «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
 - ✓ Устав МБУ «СШОР № 5 по лыжным видам спорта» г. Челябинска (далее – СШОР № 5).
- 1.3. Режим занятий спортсменов СШОР № 5 действует в течение этапа спортивной подготовки согласно расписанию занятий.
- 1.4. Расписание занятий составляется администрацией СШОР № 5 для создания наиболее благоприятного режима занятий, по представлению тренеров с учетом пожеланий спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов и с учетом возрастных особенностей спортсменов и установленных санитарно–гигиенических норм. Расписание занятий утверждается приказом директора СШОР № 5.
- 1.5. Тренировочные занятия ведутся как на базе СШОР № 5, так и на базе образовательных учреждений города, организаций на основе договоров о сотрудничестве.